

# Transtornos mentais associados ao trabalho em profissionais de enfermagem: uma revisão integrativa brasileira

Work-related mental disorders among nursing professionals:  
a Brazilian integrative review

Márcia Astrês Fernandes<sup>1</sup> , Leone Maria Damasceno Soares<sup>2</sup> , Joyce Soares e Silva<sup>3</sup> 

**RESUMO** | A relação entre os transtornos mentais em decorrência do trabalho decorre de várias causas e pode atingir todos os profissionais de saúde. A equipe de enfermagem se submete a altas demandas físicas e psicológicas que colaboram para o adoecimento mental. Dessa forma, o presente trabalho objetivou levantar estudos brasileiros com vistas a identificar a relação causal entre os transtornos mentais e o trabalho dos profissionais da enfermagem. Trata-se de uma revisão integrativa de estudos brasileiros do período de 2010 a 2017. Para o levantamento bibliográfico foi utilizado o banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Por meio da associação entre os descritores e filtragem foram obtidos sete artigos. O método de exclusão foi aplicado àqueles que correspondiam a artigos repetidos, teses e os que não se enquadravam no objetivo do estudo. Com isso, descobriu-se que o sofrimento psíquico prejudica a vida familiar, social, pessoal, laboral, os estudos, a compreensão de si mesmo e dos outros, a capacidade de autocritica, a aceitação dos problemas e a possibilidade de ter prazer na vida em geral. A carga física através de grande volume de atividades, déficit de pessoal e número elevado de pacientes, bem como a pressão psicológica sobre o trabalho, contribuem para o surgimento de transtornos mentais. Portanto, as pressões sofridas pelo trabalhador da enfermagem no ambiente laboral e as jornadas duplas de trabalho, associadas ao modo de enfrentamento do trabalhador e à baixa remuneração contribuem para o afastamento por transtornos mentais. Entretanto, se faz necessária a realização de estudos mais amplos.

**Palavras-chave** | enfermagem; doenças profissionais; transtornos mentais; saúde do trabalhador.

**ABSTRACT** | Work-related mental disorders have several causes and might affect all healthcare professionals. Nursing professionals are exposed to high physical and psychological demands which contribute to the development of mental illnesses. The aim of the present study was to survey studies conducted in Brazil to investigate the causal relationship between mental disorders and nursing professionals' work. Integrative review of studies conducted in Brazil from 2010 to 2017. The literature search was performed on the Virtual Health Library database. Combination of descriptors and application of filters resulted in seven articles. Duplicates, doctoral dissertations and articles which did not meet the study aims were excluded. Mental suffering impairs the family, social, personal and professional life of nursing professionals, their studies, self-comprehension and understanding of others, self-criticism ability, acceptance of problems and possibility to take pleasure in life as a whole. The physical load resulting from a large volume of activities, understaffing, large numbers of patients and psychological pressure in the workplace contribute to the development of mental disorders. The pressure to which nursing professionals are exposed in the workplace and double shifts, together with coping modalities and low salary contribute to sick leaves due to mental disorders. However, broader scoped studies are needed.

**Keywords** | nursing; occupational diseases; mental disorders; occupational health.

<sup>1</sup>Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí (UFPI) - Teresina (PI), Brasil.

<sup>2</sup>Hospital Universitário da UFPI - Teresina (Piauí), Brasil.

<sup>3</sup>Graduação em Enfermagem da UFPI - Teresina (PI), Brasil.

DOI: 10.5327/Z1679443520180228

## INTRODUÇÃO

A saúde mental associada ao trabalho (SMAT) vem discutindo a relação entre os transtornos mentais e o trabalho desempenhado em diversos âmbitos. Em particular, a associação entre o surgimento de transtornos mentais e o trabalho desenvolvido por profissionais de saúde decorre de várias causas. Em geral, a elevada carga horária aliada ou não com a baixa remuneração, labor em mais de um estabelecimento e vínculo de trabalho estabelecido por contrato temporário/precário podem corresponder às causas de aparecimento de algum transtorno mental ao longo da vida. Além disso, atender diariamente pacientes com diferentes doenças, enfrentar a dor, o sofrimento, a morte, o excesso de trabalho, a elevada responsabilidade e atividades de plantão também podem corresponder às causas desses problemas<sup>1,2</sup>. Para os profissionais que lidam diretamente com o atendimento em saúde mental, a vulnerabilidade à sobrecarga emocional, bem como o medo em ser agredido e o cansaço ao final do expediente podem favorecer o estresse, a ansiedade, a depressão, dentre outros transtornos, contudo, isso não necessariamente irá ocorrer com todos os profissionais que lidam com pacientes psiquiátricos diariamente. Da mesma forma que os outros profissionais da saúde que trabalham envolvidos na psiquiatria tendem aos transtornos mentais advindos do trabalho que desempenham<sup>3</sup>. Ademais, a doença mental resultante de excesso laboral, cognitivo e sobrecarga emocional gerados pela natureza das tarefas e suas condições de execução, bem como sua eficácia, devem ter um olhar mais direcionado à saúde do trabalhador e os sentimentos nos quais são envolvidos e podem vir a afetar seu trabalho, como o estresse e sintomas depressivos que podem comprometer capacidade para o exercício do labor. Dessa forma, é importante monitorar a saúde desses profissionais, visto que muitas vezes o sofrimento e o desgaste mental sofrem uma banalização, e muitos trabalhadores não dão a importância devida aos seus problemas de saúde, podendo em um futuro próximo ter a qualidade de sua assistência comprometida e, dessa forma, evoluir para um quadro mais complicado de seu estado emocional e de saúde<sup>4,5</sup>. A carga de trabalho está ligada aos riscos ocupacionais, interagindo com corpo e mente do trabalhador de tal forma que se o corpo sofre, a mente também sofre. Assim, o desgaste mental é defendido como principal causa das SMAT. Os trabalhadores submetidos a

altas demandas psicológicas apresentam índices de baixo suporte de trabalho, com fator de risco para adoecimento e ausência de fator protetor. Além disso, fatores de estresse ocasionados por problemas já mencionados implicam na prevalência de transtornos mentais comuns entre os trabalhadores de saúde. Com isso, é preciso atentar para o paradoxo que envolve situações de trabalho que contribuem para o adoecimento de trabalhadores cujas atividades visam à promoção e manutenção da saúde da população<sup>5-7</sup>. Nesse sentido, foi construída a seguinte questão norteadora desta pesquisa: qual a relação causal entre os transtornos mentais e o trabalho dos profissionais da enfermagem? Objetivou-se, portanto, levantar estudos brasileiros com vistas a identificar a relação causal entre os transtornos mentais e o trabalho dos profissionais da enfermagem.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão da literatura do tipo integrativa, sobre produções nacionais acerca dos transtornos mentais associados ao trabalho dos profissionais de enfermagem, publicadas no período de 2010 a 2017. Convém destacar que havia o propósito de incluir os anos de 2016 e 2017, todavia foram encontrados apenas um artigo do ano de 2016 e dois do ano de 2017, e ainda assim não se enquadravam nos objetivos do estudo, tangenciando o tema sobre as percepções de pessoas com adoecimento psíquico, não tratando especificamente de trabalhadores. Para o desenvolvimento desta revisão integrativa, utilizou-se o método de Ganong, que segue as seguintes etapas:

- identificação da hipótese ou questão norteadora;
- seleção de amostragem: determinação dos critérios de inclusão e exclusão;
- categorização dos estudos: definição quanto à extração das informações dos artigos;
- avaliação dos estudos: análise crítica dos dados extraídos;
- discussão e interpretação dos resultados;
- apresentação da revisão integrativa e síntese do conhecimento<sup>8</sup>.

Utilizou-se o banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores da saúde usados foram: enfermagem, doenças profissionais, transtornos mentais e saúde do trabalhador. Por meio da associação entre os

descritores foram obtidos 97 artigos e, após a filtragem por critério de ano (2010 a 2017), reduziu-se para 39 artigos. Sendo 17 da base Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), 17 da *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), 4 da Base de Dados de Enfermagem (BDENF), e uma tese. Desses, 33 estavam disponíveis e 3 estavam repetidos. Foram adotados critérios de inclusão e exclusão para filtragem dos artigos. Como critérios de inclusão, artigos brasileiros completos que estavam disponíveis na internet e que se enquadravam nos objetivos da revisão; e como critérios de exclusão, artigos repetidos, teses e os que abordavam temática tangencial à procurada. Assim, restaram sete artigos, que foram trabalhados nesta revisão integrativa brasileira.

## RESULTADOS

Na perspectiva de sumarizar e organizar as informações contidas nos artigos, foi utilizado um quadro que identifica

título, nome do periódico publicado, autores, resultados e principais conclusões (Quadro 1). Em seguida, os dados foram categorizados e discutidos de acordo com os objetivos da revisão. Com relação aos títulos, os artigos dão uma visão generalizada sobre a saúde mental, direcionando para os profissionais de enfermagem, nos quais essas temáticas estão inter-relacionadas. No que se refere ao ano de publicação, no ano de 2010 foram divulgados 2 trabalhos (28,57%); no ano de 2012, também 2 publicações (28,57%); no ano de 2014, 1 publicação (14,29%); e no ano de 2015, 2 publicações (28,57%). Nos anos de 2016 e 2017 não houve artigos brasileiros que contemplassem o propósito do estudo. Dessa forma, percebe-se que a publicação de artigos científicos sobre o tema é incipiente, mesmo com o alto índice de afastamentos do trabalho pelos profissionais de saúde por motivos mentais. Relacionando-se a fonte ao local de publicação dos trabalhos, foram encontrados artigos em revistas de enfermagem, de saúde pública e médicas. Quanto à abordagem metodológica, todos os artigos selecionados consistiram em pesquisa de campo quantitativas, com estudos transversais.

**Quadro 1.** Publicações relativas à relação causal entre transtornos mentais e atividades laborais dos profissionais de saúde no período de 2010 a 2015, Teresina, 2017.

Título	Autoria	Ano	Periódico	Objetivos	Resultados	Conclusão
Aspectos psicossociais do trabalho e distúrbio musculoesquelético em trabalhadores de enfermagem	Magnago et al. <sup>9</sup>	2010	<i>Revista Latino-Americana de Enfermagem</i>	Avaliar a associação entre demandas psicológicas e controle sobre o trabalho e a ocorrência de distúrbios musculoesqueléticos em trabalhadores de enfermagem.	Dos participantes, 96,3% referiram dor em alguma região do corpo no último ano, 73,1% nos últimos 7 dias e 65,8% relataram dificuldade nas atividades diárias. As chances de dor nos ombros foram maiores para aqueles que trabalham em alta exigência, quando comparados aos de baixa exigência, após ajuste por potenciais fatores de confusão.	Faz-se necessária a adoção de medidas interventivas na estrutura organizacional, redimensionando os níveis de demanda e de controle no trabalho.
Violência, <i>burnout</i> e transtornos psíquicos menores no trabalho hospitalar	Pai et al. <sup>10</sup>	2015	<i>Revista da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo</i>	Identificar a violência sofrida pelos trabalhadores da equipe de saúde e a sua associação com <i>burnout</i> e transtornos psíquicos menores.	Os trabalhadores de saúde sofrem violência em seu ambiente de trabalho e a essa exposição associam-se os sintomas de <i>burnout</i> e transtornos psíquicos menores. Trabalhadores submetidos a diferentes formas de perpetração da violência experimentam ainda mais esses agravos.	Diante dessas especulações, percebe-se a necessidade de estudos adicionais, com indicação de desenhos longitudinais e que busquem maiores evidências relacionadas à saúde e segurança do trabalhador e aos impactos sobre a assistência aos pacientes.

Continua...

**Quadro 1.** Continuação.

Título	Autoria	Ano	Periódico	Objetivos	Resultados	Conclusão
Relação entre capacidade para o trabalho na enfermagem e distúrbios psíquicos menores	Magnago et al. <sup>11</sup>	2015	<i>Texto &amp; Contexto Enfermagem</i>	Avaliar a associação entre distúrbios psíquicos menores e a redução da capacidade de trabalho em trabalhadores de enfermagem.	As análises evidenciaram que os trabalhadores de enfermagem com suspeita de distúrbios psíquicos menores apresentaram duas vezes mais chances de ter a capacidade para o trabalho reduzida, quando comparados aos sem suspeita.	Há associação positiva entre distúrbios psíquicos menores e redução da capacidade para o trabalho nos trabalhadores pesquisados.
Absenteísmo por doença em trabalhadores de uma organização hospitalar pública e universitária	Primo et al. <sup>12</sup>	2010	<i>Revista Médica de Minas Gerais</i>	Analisar os indicadores de absenteísmo por motivo de doença de uma organização hospitalar pelo período de um ano.	Os fatores de risco identificados foram: sexo feminino, vínculo estatutário, escolaridade fundamental e média, trabalho noturno, tempo de serviço, cargos de enfermagem e operacionais e setores de trabalho diferentes da administração. As nosologias mais frequentes foram as doenças respiratórias, do sistema osteomuscular e tecido conjuntivo e os transtornos mentais e do comportamento.	Os fatores de risco sociodemográficos e da organização do trabalho influenciam as estatísticas de absenteísmo. Sua identificação e seu monitoramento possibilitam a intervenção e a melhoria das condições de trabalho.
Distúrbios psíquicos menores em enfermeiros docentes de universidades	Tavares et al. <sup>13</sup>	2012	<i>Revista Latino-Americana de Enfermagem</i>	Investigar a demanda psicológica e o controle sobre o trabalho (Modelo Demanda-Control de Karasek) e sua associação com os distúrbios psíquicos menores.	A prevalência de distúrbios psíquicos menores foi semelhante ao encontrado na literatura, com 20,1% da população do estudo. A chance de distúrbios psíquicos foi maior para aqueles que têm trabalho ativo.	A alta demanda psicológica e o baixo controle sobre o trabalho podem desencadear acometimentos, dentre eles os distúrbios psíquicos menores em enfermeiros docentes.
Prevalência de transtornos psiquiátricos menores em trabalhadores da atenção primária à saúde das regiões sul e nordeste do Brasil	Dilélio et al. <sup>14</sup>	2012	<i>Cadernos de Saúde Pública</i>	Avaliar a prevalência de transtornos psiquiátricos menores e fatores associados nos trabalhadores da atenção primária à saúde nas regiões sul e nordeste do Brasil.	Foram entrevistados 4.749 trabalhadores, e a prevalência de transtornos psiquiátricos menores foi de 16%, sem diferenças estatísticas por região e modelo de atenção. Foi maior em agentes comunitários de saúde e outros trabalhadores de nível médio, menor em outros profissionais de nível superior.	A insatisfação com a estrutura e os processos de trabalho aumenta os transtornos em agentes comunitários de saúde e outros trabalhadores de nível médio.
Prevalência de transtornos mentais comuns em trabalhadores de enfermagem em um hospital da Bahia	Rodrigues et al. <sup>15</sup>	2014	<i>Revista Brasileira de Enfermagem</i>	Descrever a prevalência de "suspeitos" de transtornos mentais comuns em trabalhadores de enfermagem em um hospital geral, no estado da Bahia.	Os profissionais de enfermagem referiram sobrecarga de trabalho e baixa remuneração. As queixas de saúde mais frequentes estavam relacionadas à postura corporal e à saúde mental. Em relação aos aspectos psicossociais do trabalho, relataram alta demanda psicológica e baixo controle sobre as atividades laborais.	As condições de trabalho e saúde não são adequadas para a efetiva realização do trabalho de enfermagem no hospital estudado.

Fonte: base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde.

## DISCUSSÃO

Após análises dos trabalhos quanto à SMAT, foram elencadas duas categorias temáticas: relação causal entre transtorno mental e atividade laboral; e consequências dos transtornos mentais para os profissionais de enfermagem.

### RELAÇÃO CAUSAL ENTRE TRANSTORNO MENTAL E ATIVIDADE LABORAL

Há diversos fatores que contribuem para que ocorram transtornos mentais relacionados ao trabalho, entre eles: sobrecarga e jornadas excessivas de trabalho, padrão de sono e vigília comprometidos, baixa remuneração, mais de um vínculo e processos de trabalho. Trabalhadores submetidos à alta exigência no ambiente de trabalho tendem a desenvolver mais dores musculoesqueléticas em algumas regiões do que aqueles submetidos a baixas exigências. Além disso, esse público tem apresentado mais variáveis psicossociais em regiões centrais do que em outras. A aceleração do ritmo laboral por conta do aumento da carga de atividades somado ao déficit de pessoal e ao nível de dependência dos pacientes correspondem a um fator de risco para dores localizadas<sup>9</sup>.

As pressões psicológicas que os trabalhadores são submetidos no ambiente laboral podem se originar também da quantidade de trabalho a executar, dentro de um período de tempo insuficiente, em descompasso com a habilidade do trabalhador. Além disso, quem apresenta distúrbios psíquicos menores (sintomas de ansiedade, depressão ou somatização) tem mais chances de reduzir sua capacidade para o trabalho. O trabalho é uma atividade que propõe uma relação direta entre o físico e o psíquico, podendo representar equilíbrio e satisfação ou causar tensão e adoecimento físico e mental do trabalhador, por meio do estresse organizacional<sup>10</sup>.

Em um estudo que analisou indicadores de absenteísmo por motivo de doença em uma organização hospitalar, foi percebida a relação entre o absenteísmo e o trabalho, elencando os mesmos fatores predisponentes de um transtorno psíquico associado ao trabalho. O sexo feminino tem apresentado número mais elevado de afastamento do trabalho, em especial no setor de enfermagem em ambiente hospitalar. As explicações estão na dupla jornada de trabalho e nos fatores estressores, como ter que cuidar da família e ainda desenvolver atividade laboral. O mesmo estudo também

afirma que as condições precárias de trabalho da equipe de enfermagem, aliadas à situação de vida e ao não reconhecimento pelo esforço no trabalho, podem levar à insatisfação de vida e servir de base para transtornos mentais como a depressão, em longo prazo<sup>11</sup>.

A carga física através de grande volume de atividades, déficit de pessoal e número elevado de pacientes sob seus cuidados, bem como a pressão psicológica para que realize mais rapidamente o trabalho, juntamente com o estresse provocado pelas demandas conflitantes do trabalho, a responsabilidade com a assistência e segurança do paciente, as relações conflituosas dentro da própria equipe ou com outras, a falta de reconhecimento, problemas com equipamentos e materiais, postos de trabalho inadequados e a postura inadequada repetida durante todo o dia, resultando no aumento da frequência de dores musculoesqueléticas, contribuem para o surgimento de distúrbios psíquicos menores, que podem levar a um problema mais grave em longo prazo<sup>9</sup>.

Um percentual elevado de profissionais está exposto a situações de altas demandas físicas e psicológicas no trabalho. Isso configura uma realidade preocupante, pois esses fatores predispõem ao adoecimento e, em geral, o trabalhador não percebe o que isso vai ocasionar ao longo do tempo na sua saúde<sup>11</sup>.

Tanto a elevada prevalência de distúrbios psíquicos quanto a redução da capacidade para o trabalho denotam um problema de saúde do profissional dessa área. As exigências e pressões de um trabalho bem feito e o ato de lidar diretamente com o sofrimento humano e a doença podem intensificar ainda mais o surgimento desses agravos. Dessa forma, é necessário olhar o trabalhador de saúde com atenção especial, pois à medida que ele cuida do doente, ele próprio pode estar se tornando o doente de amanhã. Assim, as instituições de saúde devem buscar promover a saúde por meio da prevenção aos agravos psíquicos e físicos do trabalhador<sup>10</sup>.

Outro fator causal relaciona-se à violência no trabalho. A enfermagem é a área da saúde mais exposta à violência durante a atividade laboral. Entende-se que possa ser pelo predomínio do sexo feminino e pelo contato constante com o paciente. Dessa forma, além da violência no labor, a violência de gênero também se sobressai, e devido a essa exposição, podem acontecer casos de estresse e depressão, que podem se agravar com o cotidiano, repercutindo de forma negativa na satisfação e no reconhecimento no trabalho. Com isso, é importante ressaltar que são múltiplas as causas que levam o

trabalhador a desenvolver transtornos mentais relacionados ao trabalho. A depressão e o estresse são os pontos que mais colaboram para que isso ocorra; e os mesmos podem ser decorrentes de situações agravantes à saúde<sup>12</sup>.

## CONSEQUÊNCIAS DOS TRANSTORNOS MENTAIS PARA OS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Os transtornos mentais são sinais e sintomas ligados a alterações de funcionamento sem origem conhecida, que resultam na perda do equilíbrio emocional. Muitas vezes surgem quando os processos de trabalho vão além da capacidade de adaptação do trabalhador, tornando vastos os sentimentos de insatisfação, indignidade e inutilidade, nutrindo a sensação de adoecimento intelectual e falta de imaginação e, conseqüentemente, afetando a produtividade<sup>13</sup>.

Os transtornos mentais apresentam sintomas subjetivos e não afetam de forma imediata a vida e/ou a saúde física do trabalhador, muitas vezes confundidos com estresse laboral, por não se tratar de sintomas evidentes de uma doença. Os mesmos não são investigados de forma adequada no sistema de saúde, embora sejam um dos problemas que mais geram o fenômeno da medicalização. O profissional com transtorno mental apresenta uma sintomatologia variada como irritabilidade, insônia, fadiga, esquecimento, concentração prejudicada, baixo desempenho físico e intelectual, queixas álgicas e somáticas, sendo a estrutura ocupacional e as condições de vida os fatores determinantes para o aparecimento do adoecimento psíquico. Esses sintomas podem ser duradouros ou transitórios, recorrentes ou não, raramente fatais, mas incapacitantes<sup>14</sup>.

O desgaste físico, emocional e mental gerado pelo trabalho pode produzir apatia, desânimo, hipersensibilidade emotividade, raiva, irritabilidade e ansiedade. Provoca ainda despersonalização e inércia, acarretando queda na produtividade, no desempenho e na satisfação do trabalhador<sup>15</sup>.

Estudo realizado em 240 unidades básicas de saúde (UBS) da zona urbana de 41 municípios da região sul e nordeste do Brasil destacou a avaliação da saúde dos trabalhadores do setor da saúde, em função da sua importância na força de trabalho em todo o mundo e verificou que os trabalhadores de saúde, de acordo com a atividade desempenhada, estão expostos a diferentes cargas de trabalho que podem potencializar a ocorrência de agravos à saúde<sup>14</sup>.

As condições precárias de trabalho e a imposição do cumprimento de tarefas com equipes de trabalho reduzidas

são fatores determinantes no processo de adoecimento mental, uma vez que o aumento da carga de trabalho consome mais forças físicas e mentais, reduzindo a qualidade de vida do trabalhador, prejudicando o tempo dedicado à família e ao lazer. Dessa forma, o sofrimento psíquico prejudica a vida familiar, social, pessoal, laboral, os estudos, a compreensão de si mesmo e dos outros, a capacidade de autocrítica, a aceitação dos problemas e a possibilidade de ter prazer na vida em geral. É crescente o reconhecimento de que lesões incapacitantes e condições de trabalho precárias entre trabalhadores da saúde comprometem a qualidade de vida e podem afetar a qualidade da atenção à saúde dispensada à população. Os trabalhadores da atenção primária apresentam elevadas prevalências de problemas de saúde, inclusive de saúde mental. Além disso, a avaliação da prevalência de transtornos psiquiátricos menores inclui o rastreamento de depressão, ansiedade, insônia, fadiga, irritabilidade, esquecimento, dificuldade de concentração e queixas somáticas<sup>14</sup>.

O estresse laboral pode resultar do desequilíbrio mantido entre as exigências do exercício profissional e a capacidade de enfrentamento do trabalhador, uma vez que é no local de trabalho que se estabelecem as demandas de tarefas e que o trabalhador experimenta diferentes graus de controle sobre as atividades que executa<sup>13</sup>.

## CONCLUSÃO

Conclui-se, pela análise dos estudos brasileiros, que as pressões sofridas de diferentes formas pelos profissionais de enfermagem no ambiente laboral, as jornadas duplas de trabalho associadas ao modo de enfrentamento do trabalhador, a baixa remuneração e a violência laboral que leva ao estresse e à depressão foram as causas mais reveladas. De forma que se faz necessária uma atenção mais qualificada por parte dos gestores e empregadores com vistas à formulação de políticas públicas mais efetivas que promovam a saúde mental e o bem-estar dessa categoria profissional que diuturnamente se dedica ao cuidado da população brasileira e, não raro, torna-se incapacitada às atividades da vida diária e laborais em decorrência de adoecimentos relacionados às suas atividades laborativas.

Chama-se a atenção para a necessidade da realização de estudos mais abrangentes com análise minuciosa sobre a relação entre a saúde psíquica e o labor dos profissionais de saúde, buscando uma visão ampliada a respeito das atividades

desenvolvidas pelas diversas categorias, suas características sociodemográficas e ocupacionais, condições de saúde e de trabalho, relacionando-as aos fatores causais motivadores

ou predisponentes para o desenvolvimento de transtornos psíquicos para, enfim, propor estratégias de promoção e intervenções em saúde para essa classe trabalhadora.

## REFERÊNCIAS

- Olivier M, Perez CS, Behr SCF. Workers Removed for Mental and Behavioral Disorders: the Return to the Workplace and Its Impact on the Personal and Working Life of some Bank Employees. *Rev Adm Contemp.* 2011;15(6):994-1015. <http://dx.doi.org/10.1590/S1415-65552011000600003>
- Martins LAN. Saúde mental dos profissionais de saúde. *Rev Bras Med Trab.* 2003;1(1):56-68.
- Moura GA, Roncalli AG, Noro LRA. Impacto do Trabalho em Profissionais de Serviços de Saúde Mental em um Município do Nordeste Brasileiro. *Psicol Ciênc Prof.* 2016;36(2):401-10. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-3703000342014>
- Knuth BS, Silva RZ, Osés JP, Radtke VA, Cocco RA, Jansen K. Mental disorders among health workers in Brazil. *Ciênc Saúde Coletiva.* 2015;20(8):2481-8. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232015208.05062014>
- Cordeiro TMSC, Araújo TM. Prevalência da capacidade para o trabalho inadequada entre trabalhadores de enfermagem da atenção básica à saúde. *Rev Bras Med Trab.* 2017;15(2):150-7. <http://dx.doi.org/10.5327/Z1679443520177004>
- Braga LC, Carvalho LR, Binder MCP. Condições de trabalho e transtornos mentais comuns em trabalhadores da rede básica de saúde de Botucatu (SP). *Ciênc Saúde Coletiva.* 2010;15(Supl. 1):1585-96. <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232010000700070>
- Paparelli R, Sato L, Oliveira F. A Saúde Mental relacionada ao trabalho e os desafios aos profissionais da saúde. *Rev Bras Saúde Ocup.* 2011;36(123):118-27. <http://dx.doi.org/10.1590/S0303-76572011000100011>
- Ganong LH. Integrative reviews of nursing research. *Res Nurs Health.* 1987;10(1):1-11.
- Magnago TSBS, Lisboa MTL, Griep RH, Kirchof ALC, Guido LA. Aspectos psicossociais do trabalho e distúrbio musculoesquelético em trabalhadores de enfermagem. *Rev Latino-Am Enfermagem.* 2010;18(3). <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692010000300019>
- Pai DD, Lautert L, Souza SBC, Marziale MHP, Tavares JP. Violência, burnout e transtornos psíquicos menores no trabalho hospitalar. *Rev Esc Enferm USP.* 2015;49(3):460-8. <http://dx.doi.org/10.1590/S0080-623420150000300014>
- Magnago TSBS, Prochnow A, Urbanetto JS, Greco PBT, Beltrame M, Luz EMF. Relação entre capacidade para o trabalho na Enfermagem e distúrbios psíquicos menores. *Texto Contexto Enferm.* 2015;24(2):362-70. <http://dx.doi.org/10.1590/0104-07072015002580013>
- Primo GMG, Pinheiro TMM, Sakurai E. Absenteísmo por doença em trabalhadores de uma organização hospitalar pública e universitária. *Rev Med Minas Gerais.* 2010;20(2 Supl. 2):S47-58.
- Tavares JP, Beck CLC, Magnago TSBS, Zanini RR, Lautert L. Distúrbios psíquicos menores em enfermeiros docentes de universidades. *Rev Latino-Am Enfermagem.* 2012;20(1).
- Dilélío AS, Facchini LA, Tomasi E, Silva SM, Thumé E, Piccini RX, et al. Prevalência de transtornos psiquiátricos menores em trabalhadores da atenção primária à saúde das regiões Sul e Nordeste do Brasil. *Cad Saúde Pública.* 2012;28(3):503-14. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2012000300011>
- Rodrigues EP, Rodrigues US, Oliveira LMM, Laudano RCS, Nascimento Sobrinho CL. Prevalência de transtornos mentais comuns em trabalhadores de enfermagem em um hospital da Bahia. *Rev Bras Enferm.* 2014;67(2):296-301. <http://dx.doi.org/10.5935/0034-7167.20140040>

Endereço para correspondência: Márcia Astrés Fernandes - Campus Universitário Ministro Petrônio Portela, Bairro Ininga, Bloco 12 - CEP: 64049-550 - Teresina (PI), Brasil - E-mail: m.astres@ufpi.edu.br